



Leistungsausschreibung

Maßnahme zur betrieblichen Gesundheitsförderung/ Schulische Qualitätsentwicklung „Entspannungstechniken und Bewegungsschulung“

Ziele:

Die Schaffung gesunder Strukturen und Ressourcen für die Mitarbeiterin und Mitarbeiter der Schule ist Ziel unseres Gesundheitsmanagements. Mit einem ganzheitlichen Ansatz in der Kombination von Entspannungstechniken und Bewegungsschulung soll Wohlbefinden gesteigert und die körperliche aber auch die geistige Gesundheit gefördert werden:

- Vermittlung unterschiedlicher Verfahren und Methoden zur Entspannung
- Reduzierung von Anspannung unter praktischer Anleitung
- Gezielte Übungen zur Verbesserung der Koordination
- Steigerung der Beweglichkeit und rückengerechtes Arbeiten
- Stressbewältigung

Teilnehmer: Lehrkräfte und Pädagogische Fachkräfte

Organisationsform: Gruppe max. 15 Personen

Zeitraum und Termine: November 2025 bis Juni 2026; 12 in sich abgeschlossene Module; jeweils Dienstag von 15:00 - 16:00 Uhr

Anforderungen:

Qualifikation entsprechend der Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Zertifizierung von Kursangeboten

Angebotsfrist: 22. September 2025

Bei Rückfragen zur Ausschreibung, wenden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail an die Entdeckerschule.

Telefon: 0371/39893001

Mail: fs-entdeckerschule@schulen-chemnitz.de

Das Angebot ist zu richten per Post an:

Terra Nova Campus - Die Entdeckerschule;
Förderschulrektorin Annett Goerlitz
Heinrich - Schütz - Str. 61; 09130 Chemnitz

Oder per E-Mail:

fs-entdeckerschule@schulen-chemnitz.de (zu Händen Frau Goerlitz)